

3. Gestalten Sie mit uns die Nachsorge

Die Vorbereitung des Lebens nach der Rehabilitation beginnt jetzt!

Unsere Mitarbeiter unterstützen Sie und unsere Patienten bei der Planung der Zeit nach der Rehabilitation (Nachsorge), denn nur Sie können wissen welche Lösungen zu Ihnen passen.

- Kontaktieren Sie unseren Sozialdienst in der ersten Aufenthaltswoche (siehe Ansprechpartner Sozialdienst)
- Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin
- Informieren Sie sich über die Prognose und die Aufenthaltsplanung beim behandelnden Arzt

4. Bleiben Sie mit uns im Gespräch

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir durch die Arbeit am Patienten nicht jederzeit sofort am Telefon sein können. Bitte hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer an der Rezeption für unseren Rückruf oder schreiben Sie uns eine Email mit Ihrem Anliegen.

Ihre Ansprechpartner:

Zentrale Vermittlung / Rezeption

☎ 02953-970 500
✉ rezeption@aataklinik.de

Ärztlicher Direktor Dr. med. R. Buschfort

☎ 02953-970 540
✉ r.buschfort@aataklinik.de

Pflegedienst

☎ 02953-970 637
✉ pdl@aataklinik.de

Therapie

☎ 02953-970 633
✉ therapieleitung@aataklinik.de

Sozialdienst

☎ 02953-970 670
✉ sozialdienst@aataklinik.de

Qualitätsmanagement

☎ 02953-970 550
✉ iqm@aataklinik.de

Wichtige Informationen für Angehörige...

...denn
Rehabilitation ist
Teamwork!



Foto: shutterstock.com

Liebe Angehörige,

die Rehabilitation soll Lebensqualität und Teilhabe ermöglichen. Das gelingt besonders gut, wenn Sie sich als Angehöriger an der Rehabilitation beteiligen. Sie können die Gesundheit Ihres Angehörigen durch Ihre folgenden Beiträge positiv unterstützen:

1. **Beteiligen Sie sich aktiv an der Reha.**
2. **Nutzen Sie unsere Angebote und Serviceleistungen.**
3. **Gestalten Sie mit uns die Nachsorge.**
4. **Bleiben Sie mit uns im Gespräch!**

Wie das aussehen kann, erfahren Sie in diesem Flyer und im Gespräch mit den Ansprechpartnern (siehe Kontakte).

Wichtig!

Bitte nennen Sie uns gleich zu Beginn zuverlässige Ansprechpartner für den uns anvertrauten Patienten. Hat Ihr Angehöriger eine Vorsorgevollmacht erstellt oder sind Sie mit der gesetzlichen Betreuung beauftragt, so legen Sie bitte sofort bei der Aufnahme eine Kopie der Vollmacht/Urkunde vor.

1. Ihre aktive Beteiligung...

Das Wichtigste einer Rehabilitation ist nicht nur die „Behandlung“ der Patienten, sondern dass sie selbst kompetent werden, die Anforderungen ihres Lebens zu bewältigen. Für nahe Angehörige ist es ebenso wichtig die Krankheit zu verstehen und mit ihr umzugehen, damit das Leben nach der Reha gelingt. Informieren Sie sich über die Zusammenhänge der Erkrankung und erlernen Sie Techniken zur Unterstützung Ihres Angehörigen:

- ✓ **Angehörigenanleitung in der Grundpflege**
Werktags zwischen 8.00 Uhr und 10.00 Uhr nach Terminvereinbarung
(Ansprechpartner Pflegedienstleitung)
- ✓ **Workshops für Angehörige zu Lagerung und Transfer**
(Umsetzen/Positionieren)
jeden Samstag um 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
(Ansprechpartner Therapiegesamtleitung)
- ✓ **Hospitation/Einzelanleitungen Therapie**
Nach Terminabsprache
(Ansprechpartner Therapiegesamtleitung)
- ✓ **Informationsgespräche zu Status, Zielen und Entwicklung mit**
 - dem behandelnden Arzt
 - der Stationsleitung/Pflegedienstleitung
 - dem behandelnden Therapeuten/Therapiegesamtleitung

2. Angebote und Serviceleistungen

Besuche sind wichtig und unterstützen den Genesungsprozess. Dabei gilt es auch Ruhephasen und die Intimsphäre zu wahren. Aus diesem Grund bitten wir Sie höflich, Ihren Besuch auf die Zeit zwischen 10.00 Uhr und 18.00 Uhr zu begrenzen. Dies gilt insbesondere dann, wenn Patienten in Doppelzimmern untergebracht sind.

- **Haben Sie einen weiten Anfahrtsweg?**
Dann informieren Sie uns vor Ihrem geplanten Besuch und wir passen die Termine Ihres Angehörigen entsprechend an (Ansprechpartner Therapiegesamtleitung).
- **Wäscheservice, Fußpflege, Friseur, Bargelddepot, Telefonservice**
und vieles mehr organisieren wir gern.
(Ansprechpartner Rezeption).

Sollten Sie die Wäsche Ihres Angehörigen selbst waschen, möchten wir Sie bitten, die Schmutzwäsche mindestens zweimal wöchentlich abzuholen. Bitte sorgen Sie für ausreichend Pflegeutensilien und genügend bequeme, gut waschbare Kleidung, die auch kleine „Missgeschicke“ verzeiht.

